

# Sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia

W 2025 roku Wydział Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Lęborku wraz z jednostkami organizacyjnymi Powiatu Lęborskiego prowadził szeroki zakres działań ukierunkowanych na profilaktykę zdrowotną, promocję zdrowia psychicznego oraz edukację społeczną. Poniżej przedstawiono najważniejsze przedsięwzięcia zrealizowane w minionym roku.

## 1. Opracowanie przewodnika dla osób z zaburzeniami psychicznymi

W styczniu 2025 roku przygotowano przewodnik prezentujący lokalnie dostępne formy opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej w powiecie lęborskim. Dokument został udostępniony na stronie internetowej powiatu i stanowi kompleksowe źródło wsparcia dla mieszkańców.

---

## 2. Wsparcie działań przeciwko uzależnieniom od substancji psychoaktywnych

Wydział przygotował i przekazał do szkół ponadpodstawowych oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego ulotki edukacyjne „STOP Dopalaczom”. Materiały podkreślały zagrożenia wynikające z używania dopalaczy oraz promowały zdrowy, bezpieczny styl życia.

---

## 3. II Lęborskie Dni Walki z Depresją

Obchody, organizowane przez Centrum Zdrowia Psychicznego SPS ZOZ w Lęborku pod honorowym patronatem Starosty Lęborskiego, objęły m.in.:

- **Konferencję – 10 lutego 2025 r.**

Wydarzenie odbyło się w Zespole Szkół Mechaniczno-Informatycznych w Lęborku i zgromadziło specjalistów różnych służb – psychologów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarki, policję oraz przedstawicieli pomocy społecznej.

**Gość specjalny:** dr Halszka Witkowska, suicydolog i badaczka zachowań samobójczych, przedstawiła najnowsze wnioski dotyczące prewencji samobójstw oraz znaczenia edukacji społecznej.

- **Wykłady i projekcja filmu – 10 marca 2025 r.**

Spotkanie odbyło się w Lęborskim Centrum Kultury Fregata. W programie znalazły się:

- Wykład „*Aby znów zaświeciło słońce – pierwsza pomoc psychologiczna*” – prof. dr hab. Mariola Bidzan
  - Warsztaty „*Poznajmy się – zawody/funkcje w strukturach CZP*” – mgr Michał Grzenkowicz
  - Projekcja filmu Ostatnia rodzina wraz z panelem dyskusyjnym
- 

#### **4. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2025 – 2030**

20 marca 2025 r. Rada Powiatu przyjęła program będący lokalną odpowiedzią na Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Dokument wyznacza strategiczne kierunki działań w zakresie zdrowia psychicznego, zapewniając wieloletnią perspektywę i możliwość wdrażania kompleksowych rozwiązań systemowych.

Powiatowy Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025 – 2030 został przyjęty uchwałą nr X/66/2025 Rady Powiatu Lęborskiego z dnia 20 marca 2025 roku.

---

#### **5. Światowy Dzień Schizofrenii – 28 maja 2025 r.**

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku – Centrum Zdrowia Psychicznego zorganizował 28 maja 2025 r. obchody Światowego Dnia Schizofrenii. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Starosta Lęborski.

Wydarzenie odbyło się w Gminnej Bibliotece Publicznej im. Leona Roppla w Luzinie. Podczas spotkania odbyły się wykłady m.in. na temat stygmatyzacji, podstaw wiedzy o schizofrenii oraz opieki koordynowanej. Przybliżono również dostępne formy pomocy dla pacjentów i ich rodzin.

---

#### **6. Program profilaktyki krztuśca dla osób 65+**

W dniu 11.07.2025 r. Powiat Lęborski podpisał z Województwem Pomorskim porozumienie w sprawie wyrażenia woli współpracy Województwa Pomorskiego z Powiatem Lęborskim przy realizacji programu polityki zdrowotnej o nazwie „Program polityki zdrowotnej profilaktyki krztuśca w województwie pomorskim u osób 65+, z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego.

Następnie Powiat Lęborski w dniu 22.10.2025 r. podpisał umowę ze Szpitalami Pomorskimi Sp. z o. o na realizację programu szczepień przeciwko krztuścowi w latach 2025 – 2026.

Program został opracowany przez Samorząd Województwa Pomorskiego i zakłada zaszczepienie 4227 osób z całego województwa, a wartością dodaną projektu jest promocja szczepień wśród dorosłych mieszkańców województwa pomorskiego. Program uzyskał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

Na realizację zadania w powiecie lęborskim przeznaczono 41 340 zł, z czego 20 670 zł stanowią środki własne powiatu. Plan obejmuje zaszczepienie około 159 osób.

---

## 7. Konkurs plastyczny „Nie daj szansy AIDS i HIV”

01.12.2025 r. roku rozstrzygnięty został konkurs „Nie daj szansy AIDS i HIV”, który został objęty honorowym patronatem przez Starostę Lęborskiego oraz dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Lęborku. Celem konkursu było:

- Podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS,
- Kształtowanie postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS,
- Propagowanie bezpiecznych zachowań i eliminacja niewłaściwych postaw,
- Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i najbliższych.

Nagrodzono i wyróżniono 7 osób. Na nagrody przeznaczono środki finansowe w wysokości 500,00 zł., natomiast wyróżnione osoby otrzymały materiały promocyjne związane z Powiatem Lęborskim. Nagrody i wyróżnienia zostały wręczone 01.12.2025 roku w sali audiowizualnej Zespołu Szkół Mechaniczno – Informatycznych w Lęborku. Ponadto dla uczestników wydarzenia została zorganizowana prelekcja związana w tematyką AIDS i HIV, którą poprowadziła Pani Anna Kalisz – Szyszka – koordynator szczepień w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku. Po prelekcji uczestnikom zostały wyświetlone filmy pn. „Miało Być” oraz „Życie z HIV”.

---

## 8. Profilaktyka nowotworowa w szkołach ponadpodstawowych

W dniach 17 – 19.11.2025 r. Narodowy Fundusz Zdrowia w Gdańsku oraz Starostwo Powiatowe w Lęborku przy współpracy szkół ponadpodstawowych zorganizowało akcję profilaktyczną w zakresie wczesnego wykrywania nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn oraz wczesnego wykrywania nowotworu raka piersi u kobiet. Uczniowie szkół, dla których organem prowadzącym jest Powiat Lęborski uczestniczyli w wykładach dotyczących ww. tematyki. Zajęcia odbyły się w każdej szkole ponadpodstawowej.

---

## 9. Kalendarz wydarzeń dotyczących zdrowia psychicznego

W grudniu 2025 roku Lokalny Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 20230 opracował i udostępnił kalendarz zawierający najważniejsze wydarzenia i inicjatywy w obszarze zdrowia psychicznego w 2025 r. Publikacja jest dostępna na stronie internetowej powiatu <https://www.powiat-lebork.com/>

---

## 10. Informator dla specjalistów zdrowia psychicznego

W grudniu 2025 roku Lokalny Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2030 opracował i udostępnił informator zawierający zestaw aktualnych danych przydatnych dla profesjonalistów pracujących

## Plan działań na 2026 rok

---

W 2026 roku Powiat Lęborski będzie kontynuował działania rozpoczęte w roku poprzednim, w tym:

1. Opracowanie zaktualizowanego przewodnika o dostępnych formach wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego.
2. Realizacja programu profilaktyki krztuśca dla osób 65+.
3. Organizacja kolejnej edycji konkursu „Nie daj szansy AIDS i HIV”.
4. Współorganizacja III Lęborskich Dni Walki z Depresją.
5. Opracowanie kalendarza wydarzeń dotyczących zdrowia psychicznego na rok 2026.
6. Kontynuacja realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025 – 2030.