

Opieka stacjonarna nad długotrwale chorymi w powiecie łębarskim.

W 2023 r. obserwowano kontynuację procesu starzenia się ludności w Polsce. Na koniec 2023 r. liczba osób w wieku 60 lat i więcej wyniosła 9,9 mln i w stosunku do roku poprzedniego zwiększyła się o 1,0%. Udział osób starszych w populacji mieszkańców Polski osiągnął poziom 26,3%, co oznacza wzrost o 0,4 p. proc. w porównaniu do roku poprzedniego. Współczynnik obciążenia demograficznego osobami starszymi¹ wzrósł do poziomu 30,9 z 29,9 w roku poprzednim. Wskaźnik ludności w wieku poprodukcyjnym na 100 osób w wieku produkcyjnym ukształtował się na poziomie 40,0, podczas gdy rok wcześniej wynosił 39,0. Według prognozy demograficznej w perspektywie do roku 2060 spodziewany jest stały wzrost liczby ludności w wieku senioralnym. W 2060 r. w Polsce ma mieszkać 11,9 mln osób starszych, tj. o 19,9% więcej niż w 2023 r., stanowiąc 38,3% ogółu ludności.

Starzenie się ludności obserwowane jest z różnym natężeniem w poszczególnych województwach. W 2023 r., podobnie jak przed rokiem, najwyższym odsetkiem osób w wieku 60 lat i więcej charakteryzowało się województwo świętokrzyskie (29,3%), natomiast najniższym – małopolskie (24,2%). W 2023 r. najliczniejszą grupę seniorów stanowiły osoby w wieku 65 – 69 lat. Ich udział w ogólnej liczbie osób starszych wyniósł 25,5%. Najmniej liczną grupę stanowiły osoby w wieku 80 – 84 lata, których udział w populacji osób starszych ukształtował się na poziomie 7,9%.

Według danych statystycznych na dzień 31.12.2024 rok liczba mieszkańców powiatu łębarskiego wynosi 63.448 w, tym: 30.922 mężczyzn oraz 32.526 kobiet. Wg informacji uzyskanych z Głównego Urzędu Statystycznego w 2024 roku w powiecie łębarskim liczba mieszkańców w przedziale wiekowym 60 – 64 wynosiła 3.856 w, tym: 2.066 kobiet i mężczyzn 1.790, liczba mieszkańców w przedziale wiekowym 65 – 69 wynosiła 4.409 w, tym: 2.342 kobiet i 2.067 mężczyzn, liczba mieszkańców w przedziale wiekowym 70 i więcej wynosiła 8.099 w, tym: kobiet 4.906 i 3.193 mężczyzn oraz liczba mieszkańców w przedziale wiekowym 80 – 84 wynosiła 1.044 w, tym: 643 kobiet i 401 mężczyzn.

Źródło: Analiza statystyczna „Sytuacja osób starszych w Polsce w 2023 r.” – Warszawa, Białystok 2024 r.

¹ Wskaźnik obciążenia demograficznego osobami starszymi – liczba osób w wieku 65 lat i więcej przypadająca na 100 osób w wieku od 15 do 64 lat.

**Opieki stacjonarnej nad długotrwale chorymi w powiecie łębarskim
udziela m.in.**

1. Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęborku

Dane Kontaktowe:

Sekretariat: 59 8635 - 271

Kierownik: 59 8635 - 286

E-mail: zpo@szpital-lebork.com.pl

Kierownik Zakładu Pielęgnacyjno – Opiekuńczego: Millenia Zakrzewska

Sekretarka medyczna: Mariola Maszota

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy zlokalizowany jest na V piętrze budynku głównego SPS ZOZ w Łęborku – dojazd windami znajdującymi się pomiędzy Oddziałem Anestezjologii i Intensywnej Terapii, a Szpitalnym Oddziałem Ratunkowym. W zakładzie przygotowanych do przyjęcia pacjentów jest 24 łóżek, natomiast zakontraktowanych przez NFZ jest 6 łóżek.

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy obejmuje opieką osoby powyżej 18 roku życia, które przebyły leczenie szpitalne z zakończeniem procesu diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego. Ze względu jednak na stan zdrowia, ograniczoną sprawność fizyczną, brak samodzielności w zakresie samoobsługi i pielęgnacji oraz konieczność stałego nadzoru lekarskiego, osoby te wymagają pobytu w specjalistycznej placówce.

W ramach działalności ZPO udzielane są całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację oraz rehabilitację osób z chorobami przewlekłymi, które nie wymagają hospitalizacji w oddziale szpitalnym, a które w dniu przyjęcia – zgodnie z oceną w stosowanych skalach oceny wydolności funkcjonalnej uzyskały określoną punktację.

Zakres świadczeń realizowanych w Zakładzie obejmuje w szczególności:

- świadczenia udzielane przez lekarza;
- świadczenia udzielane przez pielęgniarkę;
- rehabilitację ogólną w podstawowym zakresie – ukierunkowaną na zmniejszenie skutków unieruchomienia oraz usprawnianie ruchowe;
- świadczenia psychologiczne;
- terapię zajęciową;
- leczenie farmakologiczne;
- leczenie dietetyczne;
- zaopatrzenie w wyroby medyczne, w tym wyroby ortopedyczne i środki pomocnicze, zgodnie z obowiązującym katalogiem świadczeń gwarantowanych,
- edukację zdrowotną mającą na celu przygotowanie pacjenta oraz jego rodziny lub opiekuna do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych;
- wykonywanie niezbędnych badań diagnostycznych oraz zapewnienie dostępu do leków w zakresie koniecznym do realizacji świadczeń gwarantowanych.



Finansowanie świadczeń opieki realizowanych w ramach Zakładu Opiekuńczo – Leczniczego odbywa się w oparciu o warunki określone w Zarządzeniu Nr 45/2018/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Ustawodawca w opracowanym modelu finansowania świadczeń ze środków publicznych założył współfinansowanie opieki przez świadczeniobiorców określając, że pacjent przebywający w zakładzie opiekuńczo – leczniczym, który udziela świadczeń całodobowych, ponosi koszty wyżywienia i zakwaterowania, a miesięczną opłatę ustala się w wysokości odpowiadającej 250% najniższej emerytury, z tym że opłata nie może być wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu świadczeniobiorcy w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej.

Podstawowe dane dotyczące Zakładu Pielęgnacyjno – Opiekuńczego w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku:

- SPS ZOZ w Lęborku zawarł kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia na okres od 01.01.2023 roku do 31.12.2027 roku.
- Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy w 2024 roku uzyskał kontrakt na poziomie 935.977,25 zł, natomiast w 2025 roku Narodowy Fundusz Zdrowia zaplanował finansowanie umowne na poziomie 823.416,40 zł (dane na dzień 31.07.2025 r.),
- w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia dostęp do świadczeń zdrowotnych dla sześciu pacjentów pozostających w obszarze opieki długoterminowej (świadczenie to ma charakter limitowany);
- na dzień 5 sierpnia 2025 r., w Zakładzie Pielęgnacyjno – Opiekuńczym przebywa 10 świadczeniobiorców;
- obecnie 32 osoby pozostają na liście oczekujących na przyjęcie;
- opiekę nad pacjentami zapewnia łącznie 17 pracowników, w tym 16 pracowników medycznych (1 kierownik ZPO; 1 lekarz; 7 pielęgniarek; 7 opiekunów medycznych) oraz 1 pracownik niemedyczny (Pracownik Higieny Szpitalnej) z zabezpieczeniem całodobowego dostępu do bazy diagnostycznej i konsultacyjnej podmiotu oraz do świadczeń z zakresu psychologii, fizjoterapii oraz terapii zajęciowej wg indywidualnych wskazań.

2. Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku

Dane Kontaktowe:

- **Adres:** ul. Stryjewskiego 23
- **Sekretariat:** 59 8624 – 200
- **e – mail:** sekretariat1@lebork.naszdps.pl
- **Dyrektor:** Jolanta Wilkiel

Podstawy prawne działania Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku

Dom Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku funkcjonuje na podstawie decyzji Wojewody Pomorskiego z dnia 28.12.2006 r. nr 31/2006 PS.IV-9013/24/06 zezwalającej Powiatowi Lęborskiemu na prowadzenie na czas nieokreślony jednostki dla 88 osób, w tym 65 przewlekle somatycznie chorych i 23 przewlekle psychicznie chorych. Aktem regulującym zadania, zasady gospodarki finansowej placówki jest Statut Domu zatwierdzony Uchwałą Rady Powiatu Lęborskiego Nr LIV/361/2023 z dnia 19.05.2023r. Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu określa Regulamin organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Nr 507/2023 Zarządu Powiatu Lęborskiego z dnia 11.01.2023 r.

Dom Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku jest jednostką organizacyjną Powiatu Lęborskiego i działa na podstawie ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej, ustawy z dnia 19.08.1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23.08.2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14.01.2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej

dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Do Domu przyjmowane są osoby wymagające całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogące samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku jest placówką zapewniającą mieszkańcom opiekę całodobową oraz zaspokaja niezbędne potrzeby bytowe, opiekuńcze, społeczne i religijne w formach i zakresie wynikające z indywidualnych potrzeb na poziomie obowiązującego standardu.

Miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w Domu Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku wynosi od marca 2025 r. 7 324, 22 zł.

W placówce, według stanu na dzień 31.07.2025 r., przebywało łącznie 87 mieszkańców, w tym:

- 64 przewlekłe somatycznie chorych, w wieku 34 – 94 lat w tym 26 kobiet i 38 mężczyzn,
- 23 przewlekłe psychicznie chorych, w tym 29 – 79 lat w tym 10 kobiet i 13 mężczyzn

86 mieszkańców posiada orzeczenia o niepełnosprawności, 35 z nich było ubezwłasnowolnionych całkowicie, 8 częściowo.

Na mocy postanowienia Sądu, bez swojej zgody w placówce przebywają 23 osoby

Wszyscy Mieszkańcy posiadali też własne dochody, w tym z ubezpieczenia społecznego 69 osób, świadczenia z pomocy społecznej 19 osób.

Warunki mieszkaniowe

Dom stanowi zespół 3 budynków: pałacowego, głównego i gospodarczego. Budynek i jego otoczenie jest bez barier architektonicznych, dzięki czemu osoby niepełnosprawne mogą swobodnie się przemieszczać. Wewnątrz znajduje się winda 12 – osobowa dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wszystkie pomieszczenia są wyposażone w system przyzywowo – alarmowy oraz system alarmowo – pożarowy monitorowany i podłączony do Straży Pożarnej. Dodatkowo wyposażony został od końca 2008 r. w kamery monitorujące korytarze budynku. Dom posiada pokoje mieszkalne jedno, dwu i czterosobowe. W nowocześnie wyposażonych a zarazem przytulnych pokojach dziennego pobytu mieszkańcy spędzają wolny czas czytając prasę, książki, oglądając TV. Ponadto Dom wyposażony jest w gabinety zabiegowo – pielęgniarские, pomieszczenie wzmożonego nadzoru z zamontowaną szybą ekranową, kuchenki pomocnicze na każdej kondygnacji, pralnię, pokój odwiedzin oraz kaplicę, salę rehabilitacyjną, salę terapii zajęciowej, bibliotekę – czytelnię z licznym i bogatym księgozbiorem, stanowiska komputerowe z dostępem do internetu, a także przestronną jadalnię, gdzie można zjeść posiłek oraz wesoło spędzić czas podczas organizowanych w niej zabaw taneczno – muzycznych.

Wyżywienie i organizacja posiłków

Posiłki wydawane są 5 razy dziennie, czas wydawania posiłków 2 godziny. Mieszkańcy mają możliwość otrzymania posiłku dodatkowego. Podstawowe produkty: chleb, masło, dżem, napoje są dostępne przez cały dzień w kuchenkach pomocniczych. W jadłospisie uwzględnia się przyzwyczajenia, gusty podopiecznych, o ile jest to możliwe ze względu na stan zdrowia. Zastosowanie mają następujące diety: ogólna, lekkostrawna, cukrzycowa, wysokobiałkowa.

Sfera usług medyczno – opiekuńczo - rehabilitacyjnych

Strefa ta związana jest ściśle z zakresem obowiązków działu medyczno – opiekuńczo – rehabilitacyjnego, gdzie dominują świadczenia polegające na:

- udzieleniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnacji,
- niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Mieszkańcowi umożliwia się ponadto korzystanie ze świadczeń zdrowotnych, w tym konsultacji lekarskich specjalistycznych w poradniach: chirurgii naczyniowej, chirurgicznej, dermatologicznej, ortopedycznej, histopatologicznej, onkologicznej, okulistycznej, urologicznej, ginekologicznej, stomatologicznej, hepatologicznej, chorób płuc, endokrynologicznej, laryngologicznej. Mieszkańcy korzystają także z zaopatrzenia w niezbędne leki, środki opatrunkowe oraz niezbędny sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny do wysokości limitu ceny o której mowa w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia.

W Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku funkcjonuje terapia zajęciowa, która jest jednym z czynników rehabilitacji społecznej i ma na celu włączenie mieszkańca w normalny nurt życia.

Formy terapii zajęciowej prowadzone w DPS:

- Kulturoterapia - zajęcia plastyczne tj. malarstwo, rysunek, prace techniczne, modelarstwo, robótki ręczne,
- Terapia relaksacyjna – gry, zabawy, konkursy, spacer, wyjazdy, wycieczki do parku, nad jezioro, wyjazdy integracyjne do innych Domów, festyny,
- Muzykoterapia - aktywne uczestnictwo polega na: śpiewie, tańcu, rytmice, bierne natomiast na słuchaniu muzyki przez mieszkańca,
- Biblioterapia – wpływ literatury na samopoczucie mieszkańca za pomocą czynnego udziału, gdzie mieszkaniowiec sam dobiera literaturę, bądź biernego, co oznacza słuchanie czytanego głośno tekstu,
- Ergoterapia - są to działania polegające na włączeniu mieszkańca w rozmaite prace na terenie Domu. Ergoterapia jest jedną z najstarszych metod oddziaływania na stan psychiczny i poziom dostosowania społecznego człowieka.

Dom świadczy również usługi rehabilitacyjne tj.: kinezyterapię (gimnastyka lecznicza) oraz fizykoterapię (ciepłolecznictwo, światłolecznictwo, elektroterapia, laseroterapia, helioterapię, masaż), które mają na celu przywrócenie mieszkańcom utraconych sprawności lub jeśli jest to możliwe wyrobienie zastępczych sprawności, wyrównujących ubytki funkcjonalne. Podczas prowadzonej rehabilitacji podopiecznego ważnym aspektem jest odblokowanie bariery psychicznej mieszkańca oraz jego pozytywne nastawienie do ćwiczeń. Prowadzona w domu gimnastyka zespołowa z elementami aerobiku powoduje korzystny wpływ na jego organizm i szybszy powrót do zdrowia.

W gabinecie rehabilitacyjnym znajduje się sprzęt do fizykoterapii, jest to: laser LT – 30, interdynamic, ID – 4 C, stymat S – 210, lampa sollux, lampa BIO – V (Bioptron), elektrostymulator, kuchnia parafinowa oraz sprzęt do kinezyterapii: drabinki gimnastyczne, materac do ćwiczeń, piłki gimnastyczne, rotor elektryczny do kończyn górnych, rower treningowy, rotor do ćwiczeń kończyn dolnych i górnych, parapodium dynamiczne.

Ponadto w Domu Pomocy Społecznej znajduje się UGUL (Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego), który służy do ćwiczeń rehabilitacyjnych indywidualnych. Stosuje się w nim podwieszenia częściowe i całkowite. Umożliwia wykonywanie ćwiczeń samowspomaganych, czynnych w odciążeniu. Ćwiczenia prowadzone są w gabinecie, jak i przy łóżku chorego. W gabinecie ćwiczy ok. 15 – 20 osób. Są to osoby z niedowładem połowicznym, osoby sprawne fizycznie, osoby które wymagają poprzez ćwiczenia ogólnie – usprawniające „rozruszania” stawów kończyn górnych i kończyn. W domu znajduje się również: kozetka do masażu, wózek, balkoniki, chodziki, kule łokciowe do nauki chodu.

Handwritten signature

W Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku jest pracownik pierwszego kontaktu. Jest to osoba wybrana przez mieszkańca domu spośród zatrudnionego personelu. Głównym zadaniem pracownika pierwszego kontaktu jest wsparcie mieszkańca w trudnych sytuacjach oraz ochrona jego prywatności. Dom zatrudnia księdza kapelana, który nie tylko dba o rozwój życia duchowego naszych mieszkańców, dzięki cotygodniowym nabożeństwom w kaplicy, ale również wspiera ich w każdej nawet najtrudniejszej sytuacji.

3. Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku

Dane Kontaktowe:

- **Adres:** ul. Wojska Polskiego 43
- **Sekretariat:** 59 8621 – 141
- **e – mail:** sekretariat@dps2.lebork.plo
- **Dyrektor:** Agnieszka Szumańska

Podstawy prawne działania Domu Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku funkcjonuje na podstawie decyzji Wojewody Pomorskiego z dnia 25.03.2009 r. 18/2009 PS.IV.DPS 9013-06/09 zezwalającej Powiatowi Lęborskiemu na prowadzenie na czas nieokreślony jednostki dla 58 osób, w tym 28 miejsc dla osób przewlekle somatycznie chorych i 30 miejsc dla osób w podeszłym wieku. Aktem regulującym zadania, zasady gospodarki finansowej placówki jest Statut Domu zatwierdzony Uchwałą Rady Powiatu Lęborskiego nr LIV/362/2023 z dnia 19.05.2023 r. Strukturę organizacyjną i szczegółowy zakres zadań Domu określa Regulamin organizacyjny zatwierdzony Uchwałą nr 552/2023 Zarządu Powiatu Lęborskiego z dnia 21.06.2023 r.

Dom Pomocy Społecznej Nr 1 w Lęborku jest jednostką organizacyjną Powiatu Lęborskiego i działa na podstawie ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej, ustawy z dnia 19.08.1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23.08.2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14.01.2014 r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku zapewnia całodobową opiekę oraz zaspokaja niezbędne potrzeby bytowe, zdrowotne, społeczne i religijne. Dom respektuje zasadę podmiotowego i partnerskiego traktowania oraz akceptacji poszanowania wolności, godności, niezależności i intymności mieszkańców.

Miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w Domu Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku wynosi od marca 2025 r. 7 211, 28 zł

W placówce, według stanu na dzień 31.07.2025 r., przebywało łącznie 57 mieszkańców, w tym:

- 39 przewlekle somatycznie chorych,
- 18 osób w podeszłym wieku.

Warunki mieszkaniowe

DPS Nr 2 w Lęborku usytuowany jest w centrum miasta Lęborka. Centralne usytuowanie Domu umożliwia łatwe i dogodne dojście do placówek kulturalnych, rekreacyjnych i rozrywkowych miasta. Ogród stanowiący najbliższe otoczenie Domu oraz znajdujący się w pobliżu Park Miejski stwarzają korzystne warunki dla wypoczynku i relaksu mieszkańców.

W obiektach znajduje się 26 pokoi mieszkalnych wyposażonych w funkcjonalne meble i sprzęty. Wyposażenie i wystrój wnętrz pokoi mieszkalnych stwarza przytulną atmosferę – przeważnie urządzone są one według własnych upodobań mieszkańców. Budynki Domu spełniają wszelkie wymagania dotyczące warunków sanitarnych, przeciwpożarowych oraz dostosowane są dla potrzeb osób

niepełnosprawnych – wyposażony jest w dźwig osobowy i windę, instalację alarmowo – przeciwpożarową i alarmowa – przyzywową jak i stały monitoring. W pokojach dziennego pobytu mieszkańcy mają możliwość spędzania czasu wolnego według własnych upodobań i pomysłów. Mieszkańcy w pokojach mogą również skorzystać z proponowanych im przez personel zajęć kulturalno – oświatowych, terapeutycznych i rozrywkowych. Pokój gościnny znajduje się na piętrze „małego domku” i jest wyposażony w niezbędne meble zapewniające komfort pobytu dla odwiedzających mieszkańców osób.

Sfera usług medyczno – opiekuńczo - rehabilitacyjnych

Wszyscy mieszkańcy Domu mają możliwość udziału w zajęciach terapeutycznych i rehabilitacyjnych dostosowanych do ich możliwości psychofizycznych, a także do ich potrzeb i zainteresowań. Spośród licznych form terapii prowadzonych w DPS należy wymienić: arterapię, ludoterapię, silvoterapię, ergoterapię, muzykoterapię, psychoterapię oraz biblioterapię. Organizacja wolnego czasu mieszkańców jest jednym z ważniejszych zadań realizowanych przez personel Domu. Mieszkańcy oprócz dostępu do prasy, książek i telewizji mają możliwość czynnego udziału w zajęciach kulturalno – oświatowych i rekreacyjnych. W trosce o zdrowie i sprawność fizyczną mieszkańców funkcjonuje w Domu specjalistycznie wyposażony gabinet rehabilitacyjny, gdzie wykonywane są zabiegi fizykoterapii, kinezyterapii, masaż leczniczy i ćwiczenia ogólnousprawniające.

Opiekę medyczną świadczy zespół wykwalifikowanych pielęgniarek. Opiekę i terapię świadczą zatrudnienie w Domu specjaliści: psycholog, instruktor terapii zajęciowej, instruktor ds kulturalno – oświatowych, fizjoterapeuta, pracownik socjalny, opiekunki, pokojowe. Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku zapewnia swoim mieszkańcom szeroką paletę zajęć i imprez kulturalno – oświatowych. Zajęcia te pozwalają miło i sympatycznie spędzić czas. W miarę możliwości program jest dopasowany do oczekiwań indywidualnych zainteresowań mieszkańców. Zajęcia kulturalno – oświatowe dostosowane są do aktualnego stanu zdrowia.

Na terenie Domu Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku działa pracownia terapii zajęciowej, w której instruktor terapii zajęciowej prowadzi zajęcia terapeutyczne według opracowanych tygodniowych harmonogramów pracy.

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Lęborku dysponuje salą do rehabilitacji, w której odbywają się zabiegi i zajęcia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu. Sala wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny min.:

- pionizator statyczny - umożliwiający pionizację osób z niedowładami kończyn dolnych oraz tułowia,
- pionizator dynamiczny - pomocny w nauce chodzenia, przyjęcia postawy wyprostowanej oraz samodzielnego chodzenia,
- masażer rehabilitacyjny - wykonywanie masażu w pozycji siedzącej i półleżącej,
- piłki rehabilitacyjne - sensoryczne z wypustkami poprawiające reakcje impulsów nerwowych,
- rotory do ćwiczeń oporowych kończyn górnych i dolnych,
- rower stacjonarny usprawniający kończyny dolne,
- trenery dłoni,
- stół do ćwiczeń manualnych usprawniając dłonie oraz kończyny górne.

Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku dysponuje salą intensywnej opieki, która przeznaczona jest dla osób wymagających wzmożonej opieki i pielęgnacji, także po długotrwałej hospitalizacji, przewlekle chorych wymagających opieki długoterminowej oraz posiadają przeciwwskazania do samoobsługi, szczególnie gdy ograniczenia łączą się z podeszłym wiekiem, obniżeniem aktywności lub z porażeniami i niedowładami. Jednocześnie na piętrze budynku głównego znajduje się Gabinet Medycznej Pomocy Doraźnej. Gabinet jest wyposażony w funkcjonalne meble jak również niezbędny sprzęt medyczny oraz środki farmaceutyczne. W gabinecie wykonuje się

✍️ *OK*

w szczególności zabiegi wymagające natychmiastowej interwencji pielęgniarstwa i pomocy przedlekarskiej, jak również zlecenia lekarza pierwszego kontaktu i lekarzy specjalistów. Dla mieszkańców jest również Kaplica, która znajduje się na parterze budynku głównego. Usytuowanie kaplicy oraz jej wyposażenie pozwala na swobodną realizację praktyk religijnych. W kaplicy odprawiane są msze przez księży z parafii Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Lęborku.

4. Dom Seniora „Magnolia”

- **KRS:** 0000906752
- **NIP:** 8411713332
- **Regon:** 221883050
- **Forma prawna:** Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością
- **Adres:** ul. POZNAŃSKA 5, 84-300 LĘBORK
- **Data rejestracji** – 2021 - 07-01
- **Ostatnia zmiana w KRS:** 2024 – 06 – 27
- **Reprezentacja:** ZARZĄD
- **Sekretariat:** 797 – 459 – 908
- **e – mail:** info@domsenioramagnolia.pl
- **Prezes Zarządu:** Andrzej Sanderski

Dom Seniora prowadzi usługi opiekuńcze i jest dla osób, które nie wymagają intensywnej opieki lekarskiej. Zapewnia całodobową opiekę osób w podeszłym wieku samodzielnych oraz niepełnosprawnych, w tym specjalistyczną opiekę lekarską i pielęgniarstwa (pomoc w codziennych czynnościach jak higiena, zażywanie leków, pomoc przy posiłkach, a także pomoc z problemami związanymi z chorobami wieku podeszłego m.in. profilaktyka przeciwoleżynowa, zmiana opatrunków, pionizacja). Dostępne usługi fizjoterapeuty, fryzjera, podologa, zakwaterowanie w pokojach z zapleczem pielęgnacyjnym, posiłki, terapię zajęciową, warsztaty, różnorodne spotkania, możliwość korzystania z ogrodu oraz ścieżek spacerowych, raz w miesiącu Msze Św., które odbywają się na miejscu.

5. Hospicjum im. Świętego Józefa w Pogorzelicach

- **Adres:** Pogorzelice 20 K
- **Sekretariat:** 661 – 100 – 342
- **e – mail:** kontakt@hospicjumpogorzelice.pl
- **Prezes Zarządu Fundacji Lęborskie Hospicjum Stacjonarne:** Agata Kozyr

Budynek hospicjum wyposażony jest w 10 pokoi (4 pokoje x 1-osobowe, 6 pokoi x 2-osobowych) z własną łazienką, wyjściem na taras zapewniających łącznie 16 miejsc. Strefa hospicyjna zawiera niezbędne pomieszczenia jak: pokój psychologa, pokój lekarza, gabinet zabiegowy, dyżurka pielęgniarska, apteka, pomieszczenie dla rodzin lub pacjentów do wspólnego przebywania, w pełni wyposażona kuchnia pozwalająca zapewnić całodobowe wyżywienie zgodnie z życzeniem pacjenta, kaplica, w bezpośrednim sąsiedztwie budynku znajduje się park. Fundacja zapewnia m.in. konsultacje psychologiczne, zajęcia z relaksacji, zwrot kosztów prywatnych wizyt u specjalistów, wizyty masażysty, wsparcie dietetyka, wzmocnienie kompetencji społeczno-zawodowych opiekunów i osób z rodzin chorych, poprzez organizowanie szkoleń zawodowych nadających kwalifikacje zawodowe, wzmocnienie kompetencji teleinformatycznych (pomoc z pobraniem E-recepty, E-skierowania, itd.) Uwzględniając średni czas pobytu osoby chorej w hospicjum to pomoc ok. 200 – 250 osób w ciągu roku.