

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku – plan na 2025 rok

Badania profilaktyczne to najlepszy sposób na monitorowanie stanu zdrowia. Regularnie wykonywane pozwalają na wykrycie wielu nieprawidłowości lub chorób na wczesnym etapie ich rozwoju. Jest to szczególnie istotne w przypadku najpoważniejszych schorzeń, gdy skuteczność leczenia zależy głównie od stadium ich zaawansowania. Zgodnie z artykułem 4 ustawy o samorządzie powiatowym do zadań własnych powiatu należy promocja i ochrona zdrowia.

Zarząd Powiatu Lęborskiego na posiedzeniu w dniu 10.01.2024 r. podjął decyzję w sprawie realizacji w 2024 roku badań profilaktycznych dla mieszkańców Powiatu Lęborskiego w zakresie wczesnego wykrywania:

1. nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn,
2. nowotworu piersi u kobiet,
3. dysplazji stawów biodrowych u niemowląt.

Zarząd przeznaczył na ten cel środki finansowe w wysokości 93.800,00 zł. Badania prowadził Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku.

Jednocześnie Zarząd Powiatu Lęborskiego zadysponował kwotę 6.000,00 zł z przeznaczeniem na realizację szczepień ochronnych przeciwko żółtaczce typu WZW/B i pneumokokom wśród pensjonariuszy Domów Pomocy Społecznej Nr 1 i Nr 2 w Lęborku. Szczepienia przeprowadził Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Trimed” oraz Przychodnia „Stamed”.

W 2024 roku Zarząd Powiatu Lęborskiego przeznaczył kwotę w wysokości 11.200,00 zł na edukację przedporodową „Szkoła Rodzenia”. Spotkania odbywały się w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku.

Ponadto Zarząd Powiatu Lęborskiego przeznaczył kwotę w wysokości 42.000,00 zł na realizację badań profilaktycznych w ramach promocji i ochrony zdrowia dla mieszkańców Powiatu Lęborskiego w zakresie wczesnego wykrywania boreliozy. Badania wykonał Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku.

- 1. *Badania profilaktyczne w zakresie wczesnego wykrywania raka gruczołu krokowego u mężczyzn w wieku od 40 roku życia zamieszkałych na terenie powiatu lęborskiego, obejmowały:***

- 1) badanie pacjenta w Poradni Chirurgicznej,
- 2) wykonanie badania PSA w Pracowni Diagnostyki Laboratoryjnej,
- 3) wykonanie badania USG w Pracowni Diagnostyki Obrazowej,

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku –plan na 2025 rok

4) podsumowującą konsultację lekarską.

Wyniki badań profilaktycznych były konsultowane z lekarzem w ciągu dwóch tygodni od terminu wykonania badania.

Koszt badania profilaktycznego wynosił 200 zł.

W ramach realizowanego zadania do 31.12.2024 roku przebadano 119 mężczyzn, wykryto:

- 3 zmiany do wyjaśnienia,
- 23 zmian łagodnych,
- 10 innych (skierowanie do urologa).

Na ww. badania wykorzystano kwotę 23.800,00 zł.

2. Badania profilaktyczne w zakresie wczesnego wykrywania raka piersi u kobiet w wieku 34 – 49 lat oraz po 70 roku życia obejmowały:

- 1) badanie palpacyjne piersi wykonywane przez lekarza radiologa z nauką samodzielnego wykonywania badania palpacyjnego przez kobietę,
- 2) zebranie wywiadu,
- 3) kwalifikacja do wykonania odpowiedniego badania (usg piersi, mammografia lub oba badania równocześnie – w zależności od wieku kobiety, obciążenia dziedzicznego oraz budowy piersi),
- 4) wykonanie badania (usg, mammografia),
- 5) wydanie wyniku przeprowadzonego badania,
- 6) określenie czasu wykonania następnego badania profilaktycznego lub w sytuacji stwierdzenia patologii wymagającej leczenia – stosowne skierowanie pacjentki.

Koszt badania mammograficznego wyniósł:

- a) z badaniem obrazowym – mammografią – 150 zł,
- b) z badaniem obrazowym – usg piersi – 150 zł,
- c) z wykonaniem dwóch badań obrazowych – mammografii i usg piersi jednocześnie – 300 zł.

Według stanu na dzień 31.12. 2024 r. łącznie przebadano 152 kobiety, w tym wykonano:

- 1) badań profilaktycznych z badaniem obrazowym – mammografią: 0
- 2) badań profilaktycznych z badaniem obrazowym – usg piersi: 77
- 3) badań profilaktycznych z badaniem obrazowym – mammografią i usg piersi: 75

W ramach przeprowadzonych badań wykryto:

- 1) 0 zmian złośliwych,

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku –plan na 2025 rok

- 2) 16 zmian do wyjaśnienia,
- 3) 4 zmiany – łagodne guzki,
- 4) 0 zmian – łagodne zwapnienia,
- 5) 36 zmian – dysplazje,
- 6) 29 zmian – drobne torbiele,
- 7) 4 zmiany – drobne węzłki chłonne.

Na ww. badania wykorzystano kwotę 34.050,00 zł. W tym ze środków Powiatu Lęborskiego 34.000,00 zł. Środki finansowe w wysokości 50,00 zł pokrył SPS ZOZ w Lęborku.

3. Badania profilaktyczne w zakresie wczesnego wykrywania dysplazji stawów biodrowych u niemowląt zamieszkałych na terenie powiatu lęborskiego obejmowały:

- 1) poradę lekarską,
- 2) badanie USG stawów biodrowych,
- 3) skierowanie (w zależności od diagnozy) celem zaopatrzenia w pomocowe środki zaopatrzenia ortopedycznego.

Programem objęte były niemowlęta z powiatu lęborskiego urodzone w okresie od 1 stycznia 2024 r. do 31 grudnia 2024 r.

Koszt badania profilaktycznego wynosił 100 zł.

W ramach dotacji kwalifikowany był koszt przesłania zaproszeń na badania.

Do 31.12.2024 r. przebadano 350 dzieci.

Ogółem wysłano do rodziców bądź prawnych opiekunów dzieci 257 zaproszeń na badania.

W ramach przeprowadzonych badań wykryto u 35 dzieci dysplazję stawów biodrowych.

Na ww. badania wykorzystano kwotę 36.002,30 zł. W tym ze środków Powiatu Lęborskiego 36.000,00 zł. Środki finansowe w wysokości 2,30 zł pokrył SPS ZOZ w Lęborku.

4. Szczepienia ochronne przeciwko pneumokokom i żółtacze typu WZW/B.

Szczepionki ochronne zostały zakupione przez SPS ZOZ w Lęborku i nieodpłatnie przekazane lekarzom POZ wykonującym szczepienia (2 lekarzy) w Domach Pomocy Społecznej nr 1 i nr 2 w Lęborku.

W ramach szczepienia wykonywane były następujące czynności lekarskie:

- 1) badanie kwalifikujące do odpowiedniego szczepienia w celu wykluczenia przeciwwskazań,
- 2) zlecenie odpowiedniego szczepienia,

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku –plan na 2025 rok

- 3) wykonanie właściwego szczepienia,
- 4) dokonanie stosownego wpisu do karty zdrowia pacjenta.

Szczepionki ochronne przeciwko pneumokokom podano:

- 28 pensjonariuszom Domu Pomocy Społecznej nr 1,
- 7 pensjonariuszom Domu Pomocy Społecznej nr 2.

Szczepionki ochronne przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B podano:

- 24 pensjonariuszom Domu Pomocy Społecznej nr 1,
- 6 pensjonariuszom Domu Pomocy Społecznej nr 2.

Na ww. szczepienia wykorzystano kwotę 6.010,50 zł. W tym ze środków Powiatu Lęborskiego 6.000,00 zł. Środki finansowe w wysokości 10,50 zł pokrył SPS ZOZ w Lęborku.

5. Realizacja działań profilaktycznych w zakresie edukacji przedporodowej pn. „Szkoła Rodzenia”

W 2024 roku działania profilaktyczne w zakresie edukacji przedporodowej pn. „Szkoła Rodzenia” obejmowały zajęcia teoretyczne oraz praktyczne w zakresie:

- edukacji na temat porodu, porożenia,
- wsparcia psychicznego,
- wdrażania rodziców do zadań opiekuńczych,
- ćwiczeń fizycznych ogólnousprawniających.

W ramach programu zajęć możliwa była wizyta na oddziale położniczym. W spotkaniach mogła bezpłatnie uczestniczyć jedna osoba towarzysząca.

W 2024 roku odbyło się 68 spotkań, w których uczestniczyło 374 osoby.

Na ww. badania wykorzystano kwotę 11.220,00 zł. W tym ze środków Powiatu Lęborskiego 11.200,00 zł. Środki finansowe w wysokości 20,00 zł pokrył SPS ZOZ w Lęborku.

6. Badania profilaktyczne w ramach promocji i ochrony zdrowia dla mieszkańców Powiatu Lęborskiego w zakresie wykrywania boreliozy obejmowały:

- diagnostykę laboratoryjną w klasie IgG i IgM testem ELISA,
- diagnostykę laboratoryjną metodą Western – Blot.

Badania realizowane były na podstawie dedykowanego skierowania wystawionego przez lekarza rodzinnego. W badaniu wzięło udział 255 osób. Wykonano 255 badań w klasie IgG i IgM testem ELISA oraz 135 badań metodą Western – Blot IgG i IgM.

Na badania przeznaczono kwotę w wysokości 42.000,00 złotych.

7. W ramach wspierania walki z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych.

Wydział Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Lęborku w 2024 roku przygotował i przekazał do szkół ponadpodstawowych oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego ulotki „STOP Dopalaczom”.

8. W 2024 roku opracowano Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie lęborskim.

Przewodnik dostępny jest na stronie internetowej: <https://www.powiat-lebork.com/dla-mieszkanca/zdrowie/przewodnik/>

9. Konkurs plastyczny pn. „Nie daj szansy AIDS i HIV”

W dniu 21 listopada 2024 roku rozstrzygnięty został konkurs „Nie daj szansy AIDS i HIV”, który został objęty honorowym patronatem przez Starostę Lęborskiego oraz dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Lęborku. Celem konkursu było:

- Podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS,
- Kształtowanie postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS,
- Propagowanie bezpiecznych zachowań i eliminacja niewłaściwych postaw,
- Kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i najbliższych.

Nagrodzono i wyróżniono 8 osób. Na nagrody przeznaczono środki finansowe w wysokości 500,00 zł.; natomiast wyróżnione osoby otrzymały materiały promocyjne związane z Powiatem Lęborskim. Nagrody i wyróżnienia zostały wręczone 02.12.2024 roku w sali audiowizualnej Zespołu Szkół Mechaniczno – Informatycznych w Lęborku.

Dla uczestników wydarzenia została zorganizowana prelekcja związana w tematyką AIDS i HIV, którą poprowadziła Pani Anna Kalisz – Szyszka – koordynator szczepień w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku. Po prelekcji, uczestnikom zostały wyświetlone filmy pn. „Miało Być” oraz „Życie z HIV”.

10. W związku ze Światowym Dniem Zapobiegania Samobójstwom, obchodzonym 10 września, Fundacja „Terapia to NIE WSTYD”, Starostwo Powiatowe w Lęborku oraz Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku (Centrum Zdrowia Psychicznego) zorganizowały V edycję kampanii społecznej, której

hasłem przewodnim w 2024 roku było „Możesz więcej niż myślisz. Zobacz siebie. WYGRAJ ŻYCIE!”

W dniach 09 – 10.09.2024 rok w ramach kampanii społecznej odbyły się wykłady, warsztaty, spotkania m.in. z pensjonariuszami DPS nr 1 i DPS nr 2 w Lęborku. W obchodach wzięli udział pracownicy DPS – ów, szkół, placówek oraz rodzice. Kampania promowała otwartą rozmowę na temat zdrowia psychicznego, zachęcała do szukania pomocy i podkreślała, że korzystanie z terapii to odważny i odpowiedzialny krok w kierunku poprawy jakości życia. Kampania ma na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat problemów zdrowia psychicznego i zmniejszenia poczucia wstydu związanego z ich leczeniem.

11. W 2024 roku Starosta Lęborski objął honorowym patronatem 2 konferencje szkoleniowe organizowane przez Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii.

- 1) Konferencja szkoleniowa pn. „Dzieci i młodzież. Zachowania ryzykowne, zagrożenia, kryzys. Rekomendacje do dobrego pomagania” organizowanej dla nauczycieli, pedagogów, psychologów, terapeutów, pracowników socjalnych, asystentów rodzin oraz członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Konferencja szkoleniowa odbyła się w dniach od 25.04 – 26.04. 2023 roku w auli Szkoły Policealnej Studium Pracowników Medycznych i Społecznych w Lęborku – Lębork, ul. Krzywoustego 1 sala 319.

Celem konferencji szkoleniowej było zwiększenie świadomości uczestników w zakresie współczesnych problemów, dotyczących środowisko rodzinne, takich jak kryzysy, depresje, używanie substancji psychoaktywnych, przemoc domowa oraz stosowania skutecznych, adekwatnych i profesjonalnych form pomocy psychologiczno – pedagogicznej.

Powiat Lęborski dofinansował konferencję w wysokości 2.000,00 zł.

- 2) Konferencja szkoleniowa pn. „Czy trudy dzieciństwa wpływają na zdrowie psychiczne” organizowanej dla nauczycieli, pedagogów, psychologów, terapeutów, pracowników socjalnych, asystentów rodzin, członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku –plan na 2025 rok

Konferencja szkoleniowa odbyła się w dniach od 20.11 – 21.11.2024 roku w auli Szkoły Policealnej Studium Pracowników Medycznych i Społecznych w Lęborku – Lębork, ul. Krzywoustego 1 sala 319.

W ramach konferencji przeprowadzone zostały zajęcia warsztatowe, wśród których znalazł się zakres oswojania stresu i skutecznego przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, osobisty dobrostan i zagadnienia dotyczące dietetyki, akceptacji siebie i umiejętnego modyfikowania nawyków, wsparcie w codziennej pracy.

Powiat Lęborski dofinansował konferencję w wysokości 1.500,00 zł.

13. Współorganizacja akcji profilaktycznej w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Lęborski w zakresie wczesnego wykrywania nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn oraz wczesnego wykrywania nowotworu raka piersi u kobiet organizowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia w Gdańsku.

Narodowy Fundusz Zdrowia w Gdańsku oraz Starostwo Powiatowe w Lęborku przy współpracy szkół ponadpodstawowych zorganizowało akcję profilaktyczną w zakresie wczesnego wykrywania nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn oraz wczesnego wykrywania nowotworu raka piersi u kobiet.

Uczniowie szkół, dla których organem prowadzącym jest Powiat Lęborski uczestniczyli w wykładach dotyczących wczesnego wykrywania nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn oraz wczesnego wykrywania nowotworu raka piersi u kobiet. Zajęcia odbyły się w każdej szkole ponadpodstawowej.

14. W 2024 roku Zarząd Powiatu Lęborskiego ogłosił 2 otwarty konkurs ofert w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz pierwszej pomocy przedmedycznej – organizowanie warsztatów szkoleniowo – edukacyjnych w Powiecie Lęborskim.

W ramach otwartych konkursów ofert Powiat Lęborski w 2024 roku dofinansowaniem objął m.in. zadania publiczne z zakresu:

- ochrony i promocji zdrowia:

- 1) „Światowy Dzień Autyzmu w Powiecie Lęborskim” – Stowarzyszenie Pomocy Osobom ze Spektrum Autyzmu „Niebieski Skarb” w Lęborku – kwota 3.000,00 zł.

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku – plan na 2025 rok

- 2) „Zwiększenie dostępności do pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i członków rodzin z terenu powiatu łębskiego” – Klub Abstynenta „Odnowa” – 2.500,00 zł,
- 3) „Profilaktyka i ochrona zdrowia psychicznego w powiecie łębskim” – Ochotnicza Służba Ratownicza w Łęborku – 4.000,00 zł.
 - pierwszej pomocy przedmedycznej – organizowanie warsztatów szkoleniowo – edukacyjnych:
 - 1) „Ratujemy i Uczymy Ratować” – Ochotnicza Służba Ratownicza w Łęborku – 1.330,00 zł.

łącznie w 2024 roku Powiat Łębski na promocję i ochronę zdrowia oraz pierwszą pomoc przedmedyczną – organizowanie warsztatów szkoleniowo – edukacyjnych w drodze otwartych konkursów ofert przeznaczył kwotę w wysokości: 10.830,00 zł.

W 2024 roku Powiat Łębski na działania profilaktyczne łącznie przeznaczył środki finansowe w wysokości 167.330,00 zł. We wszystkich działaniach finansowanych przez Powiat Łębski w 2024 roku wzięło udział ok. 2000 osób.

15. W 2024 roku Zarząd Powiatu Łębskiego zgodnie z uchwałą 34/2024 z dnia 11 lipca 2024 r. powołał Lokalny Zespół Koordynujący realizację „Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2030”.

Do podstawowych zadań Zespołu należy opracowanie Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, jego realizacja, koordynowanie i monitorowanie.

Plan zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia przewidzianych do realizacji w 2025 roku.

Na 2025 rok w budżecie Powiatu Łębskiego na promocję i ochronę zdrowia zabezpieczono środki finansowe w wysokości 150.000,00 zł. Ponadto na realizację zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia realizowane przez organizacje pozarządowe w ramach otwartych konkursów ofert zabezpieczono środki finansowe w wysokości 12.500,00 zł.

Zarząd Powiatu Łębskiego na posiedzeniu w dniu 18.12.2024 r. roku, wyraził zgodę na kontynuację realizacji badań profilaktycznych w 2025 roku oraz zatwierdził podział środków

kw

Sprawozdanie z realizacji zadań związanych z profilaktyką i promocją zdrowia realizowanych w 2024 roku – plan na 2025 rok

finansowych na promocję i ochronę zdrowia dla mieszkańców powiatu łębskiego w 2025 roku.

Podział środków przedstawia się następująco:

- wczesne wykrywanie nowotworu gruczołu krokowego u mężczyzn – 20 .000,00 zł,
- wczesne wykrywanie nowotworu piersi u kobiet – 30.000,00 zł,
- wczesne wykrywanie dysplazji stawów biodrowych u niemowląt – 40.000,00 zł,
- edukacja przedporodowa „Szkoła Rodzenia” – 12.000,00 zł,
- szczepienia ochronne przeciw pneumokokom i wirusowemu zapaleniu wątroby typu B w DPS nr 1 i DPS nr 2 – 6.000,00 zł,
- wczesne wykrywanie boreliozy – 42.000,00 zł.

Jednocześnie w ramach zadań Powiatu Łębskiego w 2025 roku ogłoszono 2 otwarte konkursy ofert z zakresu:

- a) ochrony i promocji zdrowia na zadanie pod nazwą „Ochrona zdrowia w Powiecie Łębskim”. Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadania wynosiła 9. 500,00 zł.,
- b) pierwszej pomocy przedmedycznej – organizowanie warsztatów szkoleniowo – edukacyjnych. Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadania wynosiła 3.000,00 zł.

Powiat Łębski corocznie zabezpiecza środki finansowe na promocję i ochronę zdrowia dla mieszkańców Powiatu Łębskiego.

Ponadto w 2025 roku zostanie przygotowany i opublikowany przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W I kwartale 2025 roku Lokalny Zespół Koordynujący realizację „Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2030” opracuje Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Łębskim na lata 2025 – 2030.

Mieszkańcy powiatu łębskiego chętnie biorą udział w finansowanych przez Powiat Łębski działaniach oraz realizowanych przez SPSZOZ w Łęborku badaniach profilaktycznych.

NACZELNIK
Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych
Ewa Burak
Ewa Burak

