

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ
PRZY STOWARZYSZENIU „JESTEŚMY RAZEM”
od 1 stycznia do 31 października 2024 roku

Lęborek 31.10.2024

Spis treści

- I. Wstęp
- I. Informacja o Uczestnikach
- II. Frekwencja uczestników WTZ w roku 2024
- III. Charakterystyka działalności rehabilitacyjnej
- IV. Roczne podsumowanie efektów terapii uczestników

I. Wstęp

Warsztat Terapii Zajęciowej działający przy Stowarzyszeniu „Jesteśmy Razem” w Lęborku został utworzony 29 grudnia 2014 roku. Placówka mieści się w Lęborku przy ul. Krzywoustego 1 i działa zgodnie z regulaminem organizacyjnym Warsztatu oraz w oparciu o stosowne zarządzenia wewnętrzne. 31 października 2024 nastąpiło nieodpłatne przekazanie placówki przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Jesteśmy Razem” Stowarzyszeniu Ochotnicza Służba Ratownicza.

Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Obecnie w zajęciach udział bierze 30 osób. Podstawą do zakwalifikowania na uczestnika jest orzeczenie Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Lęborku ze wskazaniem do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej oraz decyzja Rady Programowej działającej w Warsztacie.

Zajęcia w Warsztacie prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00-16:00 przez 11 miesięcy w roku. Warsztat jest placówką dziennego pobytu, w którym prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa. Oznacza ona zespół działań organizacyjnych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych, zmierzających do osiągnięcia, przy aktywnym udziale uczestników, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania w życiu społecznym, ogólnego rozwoju i integracji społecznej.

Warsztat Terapii Zajęciowej działa na podstawie następujących aktów prawnych:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. Z 2011 r. nr 127, poz. 721)
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz.U. Z 2004 r. Nr 63, poz 587).

II. Informacja o Uczestnikach

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Lęborku stanowią grupę 30 osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności. Wśród uczestników (stan na 31.10.2024 r.) 12 osób to kobiety, a 18 osób to mężczyźni. Rozrzut wieku uczestników przedstawia poniższa tabela.

Tab.1 Wiek uczestników WTZ Lębork według płci.

Przedział wiekowy – rok życia				
Płeć	Poniżej 19	19 - 40 lat	41 - 60 lat	Powyżej 60 lat
Kobiety	0	8	3	1
Mężczyźni	0	14	4	0
Ogółem	0	22	7	1

Stan na dzień 31.10.2024

W dziewiątym roku funkcjonowania Warsztatu dwie osoby zrezygnowały z uczestnictwa z następujących powodów:

Tab. 2 Uczestnicy skreśleni z listy uczestników.

L.p.	Data skreślenia	Powód skreślenia z listy
1.	12.04.2024	Rezygnacja z uczestnictwa w WTZ

W miejsce osób, które zrezygnowały z uczestnictwa w terapii zostali przyjęci nowi uczestnicy.

Wśród uczestników Warsztatów, 12 osób stanowią mieszkańcy miasta Lębork. Pozostałe 18 osób mieszka poza Lęborkiem, w następujących miejscowościach:

- Bukowina – 1 osoba
- Cewice – 2 osoby
- Komaszewo -1 osoba
- Łebunia – 1 osoba
- Pogorzelice – 1 osoba
- Leśnice – 1 osoba
- Rekowo – 1 osoba
- Janisławiec – 1 osoba

- Siemirowice – 2 osoby
- Wicko – 2 osoby
- Lubowidz – 1 osoba
- Unieszynko – 1 osoba
- Pogorszewo – 1 osoba
- Roszczyce- 1 osoba
- Kęblowo – 1 osoba

Dokonując podziału uczestników ze względu na stopień niepełnosprawności dowiadujemy się, że 1 osoba posiada umiarkowany stopień niepełnosprawności, a 29 znaczny. Wśród jednostek chorobowych podopiecznych lęborskiego WTZ występują:

- epilepsja,
- dziecięce porażenie mózgowe,
- upośledzenie umysłowe,
- choroby psychiczne,
- choroby neurologiczne,
- choroby narządu wzroku,
- upośledzenie narządu ruchu,
- zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu,
- choroby układu oddechowego i krążenia,
- całościowe zaburzenia rozwojowe,
- inne, w tym schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia enzymatyczne, choroby zakaźne i odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego.

III. Frekwencja uczestników WTZ od 1.01.2024 do 31.10.2024

Poniżej zamieszczona tabela ilustruje poziom frekwencji uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Lęborku, w poszczególnych miesiącach 2024 roku do 31.10.2024

Tab. 3 Frekwencja uczestników WTZ w poszczególnych miesiącach 2024 roku do 31.10. 2024 roku.

Miesiące	Ilość dni roboczych	Ilość uczestników	Wskaźnik dni roboczych x ilość uczestników	Wskaźnik procentów
styczeń	22	30	660	58,00%
luty	21	30	630	86,00%
marzec	21	30	630	88,00%
kwiecień	22	30	660	82,00%
maj	20	30	600	72,00%
czerwiec	20	30	600	74,00%
lipiec	23	30	690	75,00%
Sierpień*	-	30	-	-
wrzesień	21	29	609	78,00%
październik	23	30	690	76,00%

*Przerwa wakacyjna

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Jesteśmy Razem” prowadził swoją działalność przez dziewięć miesięcy, organizując w miesiącu sierpniu przerwę wakacyjną. Najniższa frekwencja wystąpiła w styczniu 58 %, a najwyższa w miesiącach: lutym 86% i w marcu 88% .

IV. Charakterystyka działalności rehabilitacyjnej

Organizacja pracy

Warsztat Terapii Zajęciowej w Lęborku czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Czas trwania zajęć wynosi 7 godzin, reszta czasu jest wykorzystywana na przygotowanie zajęć, prace porządkowe, uzupełnienie dokumentacji oraz wspólne konsultacje kadry. Codziennie w trakcie zajęć uczestnicy mają dwie półgodzinne przerwy: śniadaniową o 10.00-10.30 i popołudniową (obiadową) o 12.00 do 12.30.

Dla każdego uczestnika zostaje przygotowany Indywidualny Program Rehabilitacji. Podopieczni realizują jego założenia, biorąc udział w zajęciach w swoich pracowniach wiodących. Mają również możliwość pracy w innej pracowni lub wzięcia udziału w zajęciach dodatkowych (np. rehabilitacja ruchowa, zajęcia z rehabilitantem i logopedą lub psychologiem).

Instruktorzy prowadzą dzienniki zajęć zawierające opis wykonywanych czynności oraz pilnują aby uczestnicy codziennie podpisywali listę obecności.

W każdym miesiącu ma miejsce posiedzenie Rady Programowej, podczas którego dokonywane jest podsumowanie miesięcznej pracy terapeutycznej poszczególnych uczestników, analizowanie ich frekwencji, omawianie konfliktów między uczestnikami, zachowania, podejścia do wykonywanych zadań, itp.

Pracownie rehabilitacji zawodowej

Osoby niepełnosprawne objęte przez placówkę terapią zakwalifikowane są do jednej z sześciu pracowni:

- gospodarstwa domowego,
- artystycznej,
- krawiecko – tkackiej,
- informatycznej (komputerowo – biurowej),
- umiejętności społecznych
- rehabilitacyjno – terapeutycznej

Zgodnie z wymaganiami Ustawodawcy, na każdego z terapeutów nie przypada więcej niż pięciu uczestników. W każdej z wyżej wymienionych pracowni jest jeden terapeuta.

Kadra

Nad całością procesu terapeutycznego prowadzonego przez WTZ czuwa wykwalifikowana kadra placówki, w skład której wchodzi m.in.:

- kierownik 1 etat
- zastępca kierownika
- instruktor terapii zajęciowej 6 etatów
- psycholog 1 etat (od 1.09.2022)
- pracownik biurowy 1 etat (od 2.11.2022)
- logopeda od 1 października 2022 (umowa zlecenie) godziny w zależności od potrzeb
- rehabilitant od 1 października 2022 (umowa zlecenie) godziny w zależności od potrzeb

Razem z kierownikiem tworzą oni Radę Programową, która opracowuje Indywidualne Programy Rehabilitacji oraz czuwa nad całością działań prowadzonych przez placówkę.

Dowóz uczestników

Osobom, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się lub mieszkają poza terenem Lęborka, placówka zapewnia dowóz na zajęcia. Od 01.01.2016 r. uczestnicy są dowożeni na zajęcia terapeutyczne Warsztatu Terapii Zajęciowej własnym transportem zgodnie z umową zawartą ze Stowarzyszeniem Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym "Jesteśmy Razem". Pojazd ten jest dostosowany do przewozu osób niepełnosprawnych. Spośród 30 uczestników WTZ Lębork, w 2024 do 31 października 2024 r. rotacyjnie 18 osób objętych było (stałym lub okresowym) dowozem na zajęcia.

Pozostała część uczestników dociera na zajęcia samodzielnie, niektórzy z nich korzystają z autobusów.

Terapia zajęciowa

Terapia prowadzona w placówce WTZ opiera się na stałym i życzliwym kontakcie oraz współdziałaniu instruktorów zarówno z uczestnikami jak i ich rodzinami/opiekunami. Główną formą terapii jest pokaz oraz wyjaśnienie treści zadania, po czym następuje przystąpienie do samodzielnej pracy. Terapeuta przez cały ten czas prowadzi dyskretną kontrolę powierzonego

zadania, koryguje pojawiające się błędy, jeśli występują trudności pomaga w ich rozwiązaniu. Uczestnikom bardziej zaawansowanym w wykonywaniu danych czynności, powierza się prace, które wymagają samodzielności i dopiero po zakończeniu zadania są omawiane ewentualne błędy. Terapia zajęciowa przede wszystkim opiera się na zdobywaniu nowych umiejętności. W ramach terapii pracą, uczestnicy przebywając w poszczególnych pracowniach nabyli i doskonalili następujące umiejętności:

Pracownia gospodarstwa domowego

W pracowni gospodarstwa domowego uczestnicy codziennie pod opieką instruktora uczyli się czynności życia codziennego. Zajęcia oparte były na metodzie praktycznej, pokazie i dyskusji. Uczestnicy uczyli się przygotowywania prostych posiłków, co miało pomóc im, w funkcjonowaniu w życiu codziennym. Podczas przygotowywania posiłków dbali o porządek na stanowisku pracy, estetykę podawanych potraw przy zachowaniu ogólnych zasad bezpieczeństwa. Uczestnictwo w zajęciach wzmocniło poczucie własnej wartości, wiary we własne możliwości a także nauczyło pracy indywidualnej i w zespole. W trakcie zajęć uczestnicy uczyli się;

- przygotowywania kanapek, różnych sałatek, naleśników, placków, racuchów, zup, deserów i koktajli ze świeżych owoców;
- porcjowania dań;
- obsługi sprzętów kuchennych, pralki i żelazka;
- segregacji prania wg kolorów, doboru odpowiedniego środka piorącego;
- prasowania i poprawnego składania wyprasowanych rzeczy;
- odpowiedniego zachowania się przy stole.

Pracownia artystyczna

W 2024 roku uczestnicy podczas zajęć realizowanych w pracowni artystycznej doskonalili nabyte wcześniej umiejętności w zakresie plecionkarstwa, papieroplastyki, embossingu, szkicu i grafiki, florystyki, dekoracji i zdobnictwa, malarstwa.

Poznali metody wtórnego wykorzystania materiałów. Tworzyli wiklinę papierową, poznawali proste sploty, projektowali kartki okolicznościowe. Uczyli się rozpoznawać różne rodzaje farb i stosować właściwe techniki pracy w zależności od ich rodzaju. Ćwiczyli umiejętności posługiwania się dostępnymi narzędziami i uczyli się właściwie wykorzystywać materiały do pracy.

Uczestnicy podczas zajęć manualnych pracowali nad motoryką, ćwiczyli koordynację wzrokowo-ruchową, pracowali nad estetyką i rozwijali wyobraźnię twórczą. Uczestniczyli we wspólnych

wycieczkach edukacyjnych i integracyjnych. Dodatkowo doskonalili swoje umiejętności podczas treningu ekonomicznego, treningu czystości, treningu umiejętności społecznych – według potrzeb. Uczestniczyli w zajęciach grupowych, rehabilitacyjnych, logopedycznych, medytacji, relaksacji, biblioterapii, filmoterapii, muzykoterapii, animaterapii, brali udział w konkursach. Brali udział w warsztatach zewnętrznych. Uczestniczka pracowni miała 12 czerwca wernisaż „Moje miejsce” Wykonali produkty na kiermasze: wielkanocny, jarmark św. Jakuba.

Pracownia rehabilitacyjno-terapeutyczna

Zadania przewidziane w planie rocznym na miesiące od stycznia do października 2024r. zostały zrealizowane w całości. Uczestnicy doskonalili nabyte wcześniej umiejętności poprzez udział w zajęciach połączonych z arteterapią, ludoterapią i socjoterapią.

Uczestnicy brali udział we wspólnych wycieczkach edukacyjnych i integracyjnych. Uczestniczyli w zajęciach grupowych tematycznych dotyczących między innymi świąt państwowych, dorosłości itd. Chętnie uczestniczyli w rehabilitacji grupowej prowadzonej na świetlicy. Logopeda ćwiczył z Panem Pawłem, Panem Danielem, sporadycznie z Panem Piotrem. Odbywała się relaksacja, biblioterapia oraz muzykoterapia. Jak również filmoterapia, wspólne wyjście do kina na film „Baby boom, czyli kogel mogel 5”. Uczestnicy brali udział również w zajęciach metodą W. Sherborne - Metoda Ruchu Rozwijającego.

Włączyliśmy się również w wykonywanie produktów na kiermasz wielkanocny i Jarmark św. Jakuba.

Podczas wspólnych wyjść do restauracji uczestnicy podjęli próbę samodzielnego zamawiania posiłku, co dało im możliwość odbycia treningu zachowań społecznych.

Uczestnicy realizowali założenia treningu porządkowego. Dbali o czystość zarówno w pracowni jak i przestrzeni wspólnej WTZ.

Po wprowadzeniu zmian w treningu ekonomicznym, uczestnicy pracowni rehabilitacyjno-terapeutycznej wykazali postępy w jego realizacji. Chętnie realizują nowe cele wynikające z realistycznego podejścia do budżetu. Skorzystali z usług fotografa. Dokonywali zakupów artykułów spożywczych z których przygotowywali proste posiłki w pracowni.

Pracownia krawiecko – tkacka

W miesiącach styczeń- październik 2024 roku uczestnicy pracowni krawieckiej pracowali nad estetyką wykonania i zręcznością . Szyli podstawowymi ściegami ręcznymi, uczyli się dobierać kolor i materiał do projektu. Ponadto wykonywali szereg prac na kiermasze co umożliwiło im poszerzenie umiejętności szycia ściegiem krytym i ozdobnym. Uczyli się wykonywać prostych

splotów ze sznurka, a także prac dziewiarskich jak czapka na krośnie i szalik. Pracownia krawiecka zajęła się też drobnymi naprawami odzieży co w dużym stopniu podwyższało ich poczucia sprawstwa i poczucia własnych umiejętności. Brali udział w konkursie z haftu regionalnego w którym dwie osoby zajęły pierwsze miejsce. Utrwalane zostały umiejętności w posługiwaniu się maszyną wielofunkcyjną na której uczestnicy obszywali duże i małe formy. Przypomniane zostały zasady posługiwania się przyborami i narzędziami krawieckimi, oraz w jaki sposób niwelować usterki w czasie szycia maszynowego.

Pracownia informatyczna (komputerowo – biurowa)

W 2024 roku pracownia komputerowa zrealizowała założony plan. Uczestnicy głównie rozwijali i doskonalili korzystanie z pakietu Open Office, w szczególności z programów Writer i Impress. W pierwszym z nich tworzone były dokumenty tekstowe. Utrwalone zostały niezbędne i dodatkowe skróty klawiszowe, ułatwiające pracę z programem. Natomiast w Open Office Impress powstawały prezentacje, w szczególności w tematyce Świąt Wielkanocnych, czy 3 maja, zapoznano się z portalami ogłoszeniowymi do pracy.

Uczestnicy pracowni komputerowej wykonywali polecenia instruktora bez problemów. Pomagali także sobie wzajemnie, gdy wystąpiły ewentualne przeszkody. W grupie nie było żadnych konfliktów.

Korzystanie z urządzeń biurowych (skaner, drukarka, ksero, niszczarka, laminarka) przebiegało w sposób sprawny, również dla nowych uczestników. Dbali też oni o stanowisko pracy i o sprzęt.

Pracownia umiejętności społecznych

Podczas całego roku uczestnicy doskonalili swoje umiejętności społeczne. Aktywnie brali udział we wspólnym kręceniu filmików i odgrywaniu scenek tematycznych, przy czym rozwijali umiejętność współpracy w grupie oraz umiejętność rozumienia sytuacji społecznych.

Oprócz tego rozwijane były funkcje poznawcze, takie jak: logiczne myślenie, koncentracja uwagi i pamięci oraz percepcja wzrokowa i słuchowa. Podopieczni brali aktywny udział w quizach tematycznych, a także chętnie uczestniczyli w grach stolikowych i skojarzeniowych.

W ciągu roku podopieczni chętnie brali udział we wszelkiego rodzaju dyskusjach, wyrażali swoje opinie odnośnie tematu, dzielili się swoją wiedzą matematyczną oraz przyrodniczą, przy czym rozwijali swoje kompetencje szkolne.

Trening ekonomiczny

Treningiem ekonomicznym w 2024 r. w czasie od 1 stycznia do 31 października objętych było 30 osób. Trening ekonomiczny ma na celu: poznanie wartości pieniądza, poznanie nominalów, naukę racjonalnego gospodarowania środkami, a także naukę oszczędzania. Wysokość środków finansowych uzależniona jest od systematycznego uczestnictwa w zajęciach,

Środki finansowe przeznaczone na trening ekonomiczny wypłacane były przez 9 miesięcy w roku, zawsze ostatniego dnia miesiąca i zdeponowane w pracowni wiodącej. Gospodarowanie treningiem ekonomicznym odbywa się pod nadzorem instruktora wg indywidualnego planu dostosowanego do potrzeb uczestnika. Zgodnie z przyjętą przez Radę Programową modyfikacją z dnia 01.06.2023r., plan treningu ekonomicznego obejmuje 12 obszarów podzielonych na etapy i cele. Uczestnik ćwiczy rozliczanie pieniędzy, uczy się planować wydatki, racjonalnie gospodarować otrzymanymi środkami oraz konstruować budżet. Zakupy odbywają się z udziałem instruktora, który monitoruje proces i związane z nim postępy.

Rehabilitacja ruchowa

W ramach aktywizacji ruchowej uczestników od stycznia do 31 października 2024 zajęcia ruchowe odbywały się pod kierunkiem dyplomowanej rehabilitantki. Ponadto stałym elementem planu rehabilitacyjnego są zajęcia ruchu rozwijającego Weroniki Sherborn prowadzone przez instruktora. Uczestnicy brali udział w XV mini olimpiadzie sportowej w Charbrowie organizowanej przez Gminę Wicko, a także w XV Wojewódzkiej Olimpiadzie Sportowej w Miechucinie zorganizowanej przez WTZ w Chmielnie. Brałiśmy udział w XIII Integracyjnym Turnieju osób niepełnosprawnych w warcabach stupolowych w Bytowie.

Terapia społeczna

Warsztat Terapii Zajęciowej ma na celu realizację szeroko pojętej integracji głównie nastawionej na przełamywanie stereotypów. Poprzez udział w zajęciach Warsztatu uczestnicy kształtują w sobie poczucie własnej tożsamości, wartości, samooceny oraz umiejętności podejmowania własnych decyzji poprzez aktywny udział w przygotowywaniu imprez i spotkań okolicznościowych, imprez rozwijających aktywność twórczą i poczucie estetyki. W miesiącach od

stycznia do grudnia uczestnicy Warsztatu mieli możliwość udziału w następujących spotkaniach i imprezach:

Sprawozdanie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Lęborku za 2024 rok Od 1 stycznia do 31 października 2024

Styczeń

31.1 – zajęcia z Dogoterapii

Luty

02.02- Dzień Ciasta Marchewkowego

09.02 - Międzynarodowy „Dzień pizzy”.

13.02 - ostatki-bal karnawałowy Warsztatu Terapii Zajęciowej.

14.02 - Walentynki.

20.02-wyjście do kina na film „Kongel Mongel V

Marzec

08.03 - Międzynarodowy Dzień Kobiet.

13.03 warsztaty w Eko zagrodzie

20.03-kiermasz wielkanocny w Starostwie Powiatowym w Lęborku.

21-22.03 - kiermasz wielkanocny w Przedszkolu Integracyjnym Jesteśmy Razem .

25.03 - kiermasz wielkanocny dla mieszkańców miasta.

28.03 śniadanie wielkanocne w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Lęborku.

Kwiecień

19.04 – misy tybetańskie

Maj

17.05 - uczestnicy WTZ Lębork udali się do przedszkola integracyjnego Jesteśmy Razem na chromoterapię.

Czerwiec

6.06 udział w XV Wojewódzkiej Olimpiadzie Sportowej w Miechucinie zorganizowanej przez WTZ w Chmielnie

12.06 wernisaż uczestniczki WTZ Pani Kingi Król „Moje miejsce” w Stacji Kultura w Lęborku

13.06 rozstrzygnięcie konkursu Ogólnopolskiego Haftu Kaszubskiego w Linii. Uczestnicy WTZ Pani Justyna Węgrzynek i Pan Michał Lemke zajęli I miejsce

27.06 wyjście z uczestnikami do restauracji

Lipiec

18.07 konkurs piosenki letniej

19.07 przedstawienie kukielkowe „Stoliczku nakryj się” w Zakątku Kultury LCK Fregata wystawione i przygotowane dla mieszkańców miasta Lęborka przez uczestników WTZ

19-21.07 - Jarmark Świętego Jakuba Apostoła w Lęborku. Loteria fantowa – promocja produktów WTZ.

25.07-Wyjście na pizzę

Wrzesień

11.09 - XV Mini olimpiada w Charbrowie.

27.09- wyjście do kręgielni

30.09 - Dnia Chłopaka.

Październik

09.10 – Wycieczka do Fromborka

15.10- udział w XIII Integracyjnym Turnieju osób niepełnosprawnych w warszawach stupolowych w Bytowie.

18.10-uczestnicy WTZ Lębork udali się do przedszkola integracyjnego Jesteśmy Razem na chromoterapię.

28.10 - Dzień Terapeuty Zajęciowego

Warsztat Terapii Zajęciowej w Lęborku, działając w zakresie terapii społecznej, kładzie duży nacisk na współpracę z innymi placówkami oraz instytucjami samorządowymi. Stwarza to możliwość, aby poprzez swoją obecność kreować pozytywny wizerunek osób niepełnosprawnych. Stąd też nasz udział w różnego rodzaju kiermaszach, w trakcie, których oferowane były ręcznie wykonane stroiki, kartki świąteczne i okolicznościowe, szyte ozdoby. Tak ukierunkowane działania stanowią ważny element w rehabilitacji społecznej naszych podopiecznych, gdyż pozwala dostarczyć wiele doświadczeń emocjonalnych, zarówno indywidualnych jak i grupowych. Fakt, iż prace podopiecznych są zauważane i kupowane przez osoby z zewnątrz, wzmacnia ich motywację zadaniową, podnosi samoocenę oraz dostarcza dowodów celowości uczestnictwa w terapii. Uczestniczenie we wspólnych imprezach (wyjazdach) pozwala wytworzyć emocjonalną więź grupową, co pozytywnie wpływa na wewnętrzną integrację wspólnoty warsztatowej.

Aktywizacja zawodowa

Od 11 kwietnia do 29 kwietnia 2024 pięciu uczestników wraz z terapeutą zajęciowym Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Jesteśmy Razem przebywało na bezpłatnych

praktykach zawodowych zorganizowanych przez Agencję „Przygoda” w bazie pirackiej w Grąbkowie. Bezpłatny transport uczestników na miejsce bezpłatnych praktyk zawodowych zapewniło Starostwo Powiatowe w Lęborku w ramach projektu „Door too door”.

Zajęcia dodatkowe

Na terenie placówki prowadzona jest terapia psychologiczna, zarówno indywidualna jak i grupowa, w formie pogadanek. Ukierunkowana jest na redukcję napięcia u uczestników, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych, integrację oraz poprawę kontaktów pomiędzy podopiecznymi. Rozmowy motywująco – wspierające pełnią funkcję wspomagającą proces terapii, mając na celu wzmocnienie ich zaangażowania w proces terapii, jak i pobudzenie aktywności do wykonywanych zadań. Każdy uczestnik ma możliwość spotkania z psychologiem. Dodatkowo raz w tygodniu uczestnicy mają możliwość wzięcia udziału w zajęciach relaksacyjnych lub w medytacji.

Od stycznia 2024 do 31 października 2024 (poza regularnymi zajęciami ruchu rozwijającego Weroniki Sherborn) prowadzone są dodatkowe zajęcia z zakresu rehabilitacji i logopedii.

Promocja placówki

W danym roku WTZ kontynuowało współpracę ze Studium Pracowników Medycznych i Społecznych, dzięki czemu czworo słuchaczy kierunku terapeuta zajęciowy odbyło praktyki w naszej placówce. W ramach współpracy z innymi placówkami, zbieraliśmy nakrętki.

W kwietniu i grudniu tradycyjnie zorganizowaliśmy kiermasze świąteczne na których promowaliśmy wyroby uczestników WTZ.

W lipcu prezentowaliśmy stoisko WTZ i promowaliśmy produkty uczestników w loterii fantowej, podczas Jarmarku św. Jakuba.

Regularnie i aktywnie prowadzony jest profil społecznościowy naszej placówki na Facebooku. Ukazują się na nim wszelkie informacje dotyczące działalności WTZ, w tym prezentacje efektów pracy naszych uczestników.

I. Roczne podsumowanie efektów terapii uczestników

W danym roku, mimo rotacji uczestników, odnotowano wyraźne postępy w następujących sferach:

Tab.4 Zaradność osobista, rehabilitacja społeczna, rehabilitacja zawodowa wraz z opisem postępów.

Sfera	Ilość osób	Opis postępów
<i>Zaradność osobista</i>	9 osób	Większa dbałość o higienę osobistą i ubiór, większa dbałość o wygląd osobisty, częstsze spontaniczne rozpoczynanie rozmowy, wskazywanie czynników szkodliwych i korzystnych dla zdrowia (unikanie szkodliwych), zwiększenie zdolności zapamiętywania, poprawa w zakresie celowości wypowiedzi, zmniejszenie zachowań aspołecznych. Kilkoro uczestników planuje zakupy w ramach treningu ekonomicznego, a paru z nich dokonuje samodzielnie zakupów. Samodzielne sprzątanie pracowni. Samodzielna obsługa sprzętu AGD. Samodzielne korzystanie z poczty i z fryzjera.
<i>Rehabilitacja społeczna</i>	7 osób	Panowanie nad emocjami (wyciszenie, rzadsze podnoszenie głosu na uczestników, brak płaczu nie angażowanie się w sytuacje konfliktowe), dostrzeganie pomocy innym uczestnikom, lepsze przyjmowanie krytyki, bycie uprzejmym, koleżeńskim, nie unikanie kontaktu z innymi uczestnikami, nawiązywanie kontaktów z kolegami (szczególnie tej samej płci), panowanie na stanami zdenerwowania, integracja z grupą oraz podejmowanie prac na rzecz grupy, większa otwartość na relacje z innymi uczestnikami. Wygrana w konkursie: <ul style="list-style-type: none"> - wernisaż plastyczny uczestniczki warsztatu - wygrana w Ogólnopolskim konkursie Haftu Kaszubskiego I miejsce-2 uczestników
<i>Rehabilitacja zawodowa</i>	7 osób	Podejmowanie współpracy z innymi uczestnikami, dokładniejsze i lepsze skupienie przy wykonywaniu powierzonych zadań, samodzielne ozdabianie obiektów wyrobienie własnego stylu malowania, malowanie na szkle (pod nadzorem), wykonywanie

zadań pisemnych (pisanie tekstów, liczenie, itp.),
poprawa w zakresie motoryki małej (poprawa
chwytu, lepsze wykonywanie prac ręcznych, takich
jak fastrygowanie i wywracanie na prawą stronę
zszytych materiałów), rozwinięcie umiejętności w
szyciu. Osoby poczyniły postępy, przygotowują
proste posiłki, dbają o czystość pomieszczenia,
obsługują sprzęty AGD (czajnik, kuchenkę
mikrofalową, toster, gofrownicę). Uczestnicy zrobili
postępy w tworzeniu prac konstrukcyjnych (makiety z
klocków, słomek, itd.)
Samodzielna obsługa komputera w tym edycja tekstu.

Do 31 10 2024 roku dokonano oceny kompleksowej 5 uczestników. Decyzją Rady Programowej postanowiono wszystkim przedłużyć uczestnictwo w WTZ ze względu na pozytywne rokowania.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
przy Stowarzyszeniu
„JESTEŚMY RAZEM”
84-300 Lebork, ul. Krzywoustego 1/301-306
NIP 841 15 38 372

KIEROWNICZKA

mgr Marianna

